

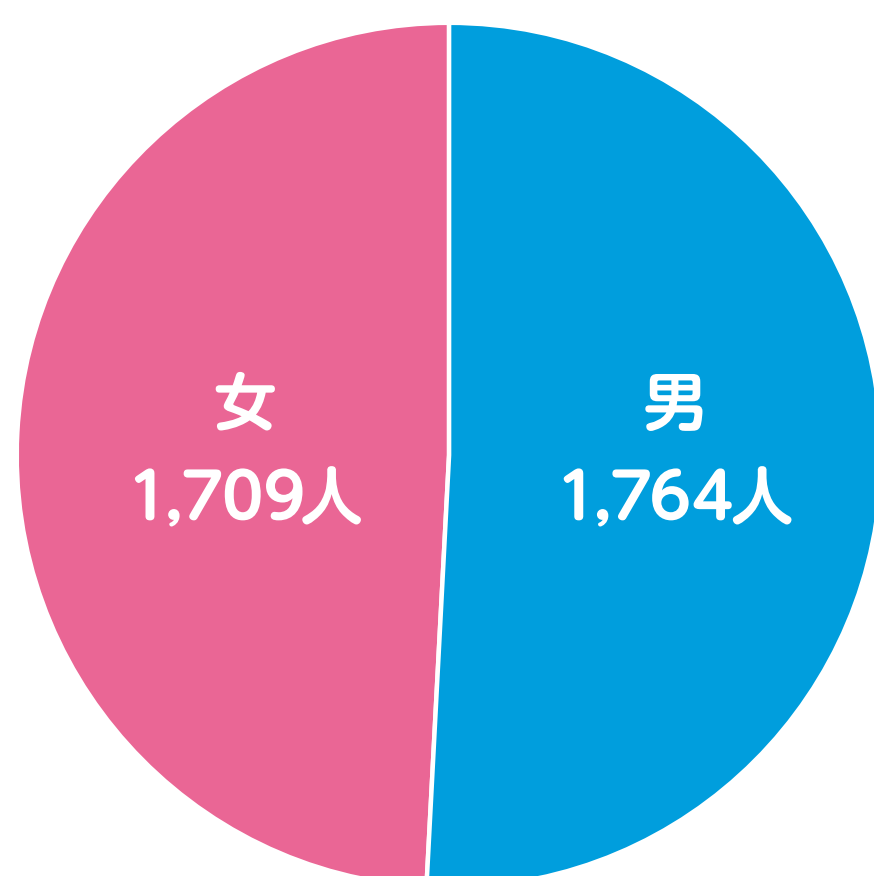
北栄町国民健康保険

北栄町国民健康保険の被保険者数は年々減少していますが、一人当たりの医療費は増加傾向にあります。特に、糖尿病や高血圧症の有病率が高く、その原因となっている運動習慣や飲酒、間食などの生活習慣を改善する取り組みが重要となっています。

北栄町国民健康保険の状況 (令和5年度)

北栄町国民健康保険の状況(令和5年度)

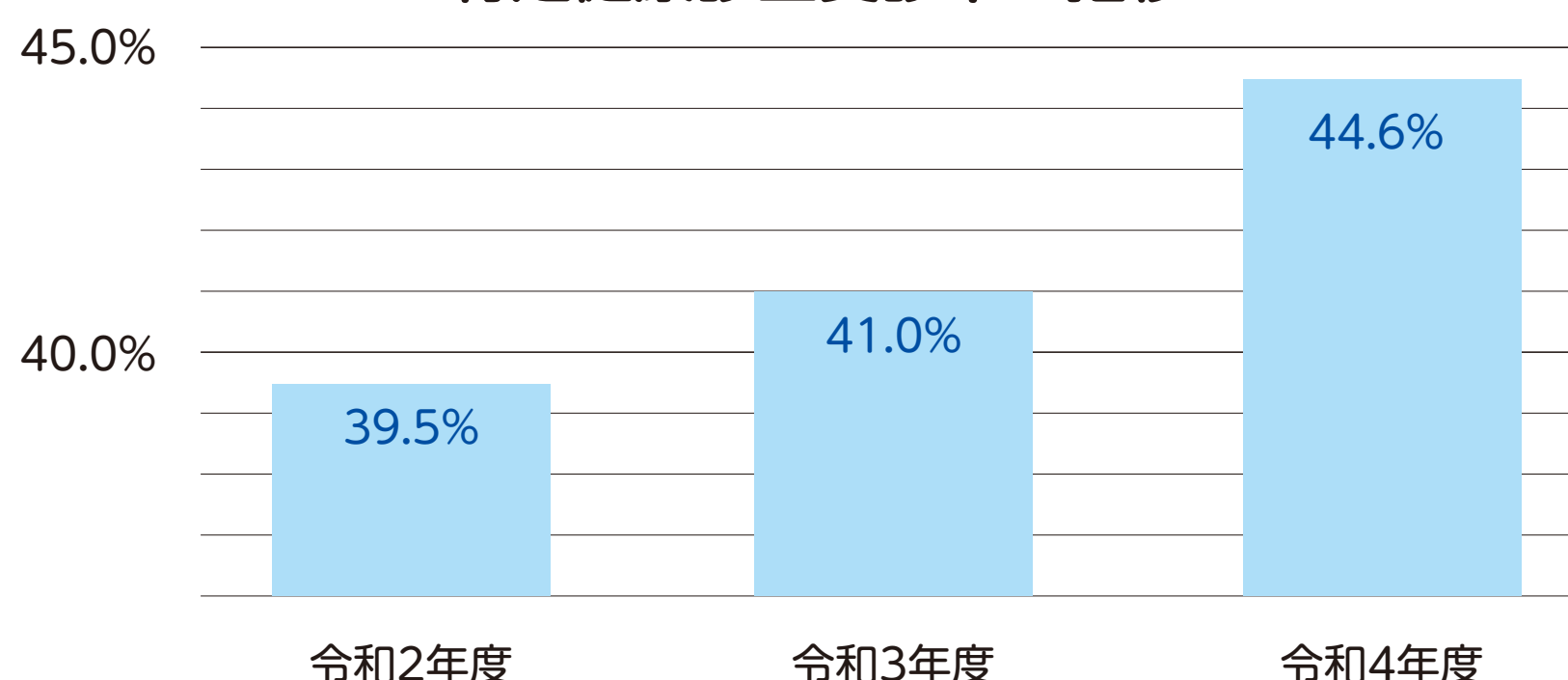
- 被保険者数：3,473人
男性：1,764人 女性：1,709人
- 年間医療費：1,434,788千円
一人当たり医療費：403千円
- 特定健診受診率：44.6% (※)
- 特定保健指導実施率：17.5% (※)
※令和4年度法定報告値



健診(検診)受診率 向上に向けた取り組み

北栄町の特定健診の受診率は43.8% (R5年度) で、目標値の60%を目指して、取り組みを行っています。
今年度より、集団健診の予約をインターネットでも可能としました。この変更により、日中は仕事で、役場に電話をすることが難しい人にも、時間を気にせず空いた時間に予約ができることになりました。
また、今まで健診の意向調べを行っていたのを廃止し、受診可能な健(検)診の受診券を送ることで、受診への意識を高めることにつながっています。

特定健康診査受診率の推移



生活習慣病対策

北栄町では、生活習慣病対策として、成人期のみならず、子どもの頃から予防啓発を行っています。

- 小学6年生を対象
子どものころからの生活習慣病予防を推進するため、「みんなの生活習慣と将来の病気の予防について」と題して、医師による講演会を実施しています。
- 中学3年生を対象
ピロリ菌検査と除菌を行うことで、将来に向けて胃がんを予防します。
- 全町民を対象
北栄町の健康課題として、高血圧に関する課題があげられるため、血圧講演会を開催しています。

また、若い年代の方にも関心をもっていただけるよう、YouTubeで朝食や旬の食材を使ったレシピ動画の配信をしたり、運動習慣の定着に向け町内スポーツ施設と連携して運動教室を開催する等、健康づくりを推進しています。

北栄町公式YouTube動画はこちら→

